

Vergoedingsoverzicht ONVZ Bewuste Keuze 2026

• Aanpak overgewicht en obesitas bij kinderen

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% Centrale zorgverlener met gecombineerde leefstijlinterventie (gli)
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Alternatieve geneeswijzen en beweegzorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Geen vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Ambulancevervoer

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% Tot 200 km
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Anticonceptie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% tot 21 jaar bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding In bepaalde gevallen ook boven 21 jaar Soms betaalt u een eigen bijdrage
Start	€ 50 vanaf 21 jaar Max. per kalenderjaar
Extra	100% vanaf 21 jaar

● App voor meditatie en mindfulness

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Geen vergoeding
Start	Abonnement Headspace Max. 12 maanden
Extra	Abonnement Headspace Max. 12 maanden

● Audiologische zorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Bijzondere tandheelkunde

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%, soms betaalt u een eigen bijdrage
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Buitenland: niet-spoedeisende (voorziene) zorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorgverleners, anders beperkte vergoeding Zorg die onder basisverzekering valt, tot het bedrag dat de basisverzekering voor de zorg in Nederland zou vergoeden
Start	Bewuste Keuze Start vergoedingen gelden ook in het buitenland Tot het bedrag dat Bewuste Keuze Start voor de zorg in Nederland zou vergoeden
Extra	Bewuste Keuze Extra vergoedingen gelden ook in het buitenland Tot het bedrag dat Bewuste Keuze Extra voor de zorg in Nederland zou vergoeden

• Buitenland: spoedeisende zorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% volgens Nederlands tarief Zorg die onder basisverzekering valt, tot het bedrag dat de zorg in Nederland zou kosten
Start	Bewuste Keuze Start vergoedingen gelden ook in het buitenland
Extra	Aanvulling vergoeding basisverzekering + Zorg volgens vergoedingen Bewuste Keuze Extra <ul style="list-style-type: none"> • Aanvulling basisverzekering als zorg duurder is dan in Nederland, tot buitenlands wettelijk of marktconform tarief • Zorg die onder Bewuste Keuze Extra valt, tot buitenlands wettelijk of marktconform tarief • Geregistreerde geneesmiddelen • Niet-geneesmiddelen, max. € 250 per kalenderjaar

• Buitenlandvaccinaties en preventieve geneesmiddelen

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Geen vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	€ 100 voor 11 ziekterisico's Max. per kalenderjaar

• Diagnostiek voor eerstelijns zorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Dialyse

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding In een instelling of bij u thuis
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Dieetpreparaten

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding • in bepaalde situaties
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Diëtetiek (dieetadvies)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 3 uur • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Max. per kalenderjaar
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Eerstelijns verblijf

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding 3 maanden, langer na onze toestemming
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Erfelijkheidsonderzoek

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Ergotherapie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 10 uur • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Max. per kalenderjaar
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Fronttandvervanging

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%, tot 23 jaar, als noodzaak is vastgesteld voor 18e verjaardag
Start	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg na een ongeval
Extra	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg na een ongeval

• Fysiotherapie en oefentherapie na een ongeval (vanaf 18 jaar)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Volgens vergoeding fysiotherapie
Start	14 behandelingen, alleen bij gecontracteerde zorg Max. 1 ongeval per kalenderjaar
Extra	14 behandelingen, alleen bij gecontracteerde zorg Max. 1 ongeval per kalenderjaar

• Fysiotherapie en oefentherapie tot 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding: <ul style="list-style-type: none"> • volgens lijst chronische fysiotherapie • voor andere indicaties: max. 18 behandelingen
Start	3 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar
Extra	6 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar

• Fysiotherapie en oefentherapie vanaf 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding voor behandelingen: <ul style="list-style-type: none"> • Lijst chronische fysiotherapie: vanaf 21e • Etalagebenen: max. 37 in 12 maanden • Artrose heup of knie: max. 12 in 12 maanden • COPD • Urine-incontinentie: max. 9 • Reumatoïde artritis • Axiale spondyloartritis
Start	3 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar
Extra	6 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar

• Gebitsprothese (kunstgebit) vanaf 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Volledig kunstgebit en reparatie of rebasen, u betaalt een eigen bijdrage
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Gecombineerde leefstijlinterventie bij overgewicht (gli)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Geneeskundige ggz

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Bij (vermoeden van) psychische stoornis
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen (gzsp)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Geneesmiddelen

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Soms betaalt u een eigen bijdrage Volgens voorkeursbeleid
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Geriatrische revalidatie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Hospice

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Volgens vergoeding Verpleging en verzorging in de eigen omgeving of Eerstelijns verblijf
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Huisarts

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Hulpmiddelen

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding • soms betaalt u een eigen bijdrage Volgens de vergoedingen Hulpmiddelen basisverzekering
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• In-vitrofertilisatie (ivf)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • Tot 43 jaar, 3 pogingen • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Na doorgaande zwangerschap opnieuw 3 pogingen
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Kaakchirurgie vanaf 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Kraamzorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding • u betaalt een eigen bijdrage Volgens Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg
Start	Geen vergoeding
Extra	50% tot € 125 voor eigen bijdrage en extra kraamzorg Max. per bevalling

● Logopedie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Mechanische beademing

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding In een instelling of bij u thuis
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Medisch specialist

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding De meeste ziekenhuiszorg
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Medisch-specialistische revalidatie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Revalidatie en medisch noodzakelijke opname
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Opname voor geneeskundige ggz

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Bij (vermoeden van) psychische stoornis
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Orgaantransplantatie en -donatie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Ook de meeste zorg voor de donor
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Orthoptie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Volgens de vergoeding Medisch specialist
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Persoonsgebonden budget (Zvw-pgb)

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%, volgens reglement Zvw-pgb
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Plastische chirurgie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding In bepaalde gevallen
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Prenataal onderzoek

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Psychische zorg bij de huisarts

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Repatriëring

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Geen vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Repatriëring bij ernstig(e) ziekte of letsel

● Second opinion

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

● Stoppen met roken

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Stoppen-met-rokenprogramma, met nicotinevervangers/geneesmiddelen 3 keer per kalenderjaar
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Tandheelkundige zorg na een ongeval

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Sommige gevallen Uit vergoeding Tandheelkundige zorg tot 18 jaar, of vanaf 18 jaar volgens vergoedingen Kaakchirurgie, Gebitsprothese en Bijzondere tandheelkunde
Start	€ 10.000 Max., 1 ongeval per kalenderjaar
Extra	€ 10.000 Max., 1 ongeval per kalenderjaar

• Tandheelkundige zorg tot 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% van de meeste behandelingen
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Bepakt, volgens vergoedingen Kaakchirurgie, Gebitsprothese, Fronttandvervanging en Bijzondere tandheelkunde
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Trombosedienst

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Valpreventieve beweeginterventie

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100%
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Vergoeding bij overlijden in het buitenland

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Geen vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Repatriëring stoffelijk overschot of € 7.500 voor uitvaart

• Verpleging en verzorging in de eigen omgeving

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Voetzorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	Jaarlijkse voetcontrole Bij verhoogd risico op voetulcera: voetcontrole en voetzorg
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Voorwaardelijk toegelaten zorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% als u meedoet aan het onderzoek
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Vruchtbaarheidsbehandelingen

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> Tot 43 jaar 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Bij ivf 1e, 2e en 3e poging, uit vergoeding lvf
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Ziekenhuisopname

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding Max. 3 jaar
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Ziekenvervoer

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	In bepaalde situaties, u betaalt meestal een eigen bijdrage van € 134 Met openbaar vervoer, auto of (gecontracteerde) taxi
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Zintuiglijk gehandicaptenzorg

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding De zorg en medisch noodzakelijke opname
Start	Geen vergoeding
Extra	Geen vergoeding

• Zwangerschap en bevalling

Verzekering	Vergoeding
Basisverzekering	<ul style="list-style-type: none"> • 100% bij gecontracteerde zorg, anders beperkte vergoeding • soms betaalt u een eigen bijdrage
Start	Geen vergoeding
Extra	50% tot € 125 voor de eigen bijdrage en extra kraamzorg, uit vergoeding Kraamzorg Max. per bevalling

Modules

- **Alternatieve geneeswijzen en beweegzorg**

Verzekering	Vergoeding
Bewuste Keuze	€ 25 per dag, tot € 100
Alternatief	Geen geneesmiddelen Max. per dag/kalenderjaar

- **Buitenland: niet-spoedeisende (voorziene) zorg**

Verzekering	Vergoeding
Bewuste Keuze	Bewuste Keuze Alternatief vergoedingen gelden ook in het buitenland
Alternatief	Tot het bedrag dat Bewuste Keuze Alternatief voor de zorg in Nederland zou vergoeden
Bewuste Keuze Fysio	Bewuste Keuze Fysio vergoedingen gelden ook in het buitenland Tot het bedrag dat Bewuste Keuze Fysio voor de zorg in Nederland zou vergoeden

- **Fysiotherapie en oefentherapie tot 18 jaar**

Verzekering	Vergoeding
Bewuste Keuze Fysio	3 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar

- **Fysiotherapie en oefentherapie vanaf 18 jaar**

Verzekering	Vergoeding
Bewuste Keuze Fysio	3 behandelingen of online behandeltrajecten Max. per kalenderjaar

Tandheelkundige zorg

• Bijzondere tandheekkunde

Verzekering	Vergoeding
Tand	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar

• Buitenland: niet-spoedeisende (voorziene) zorg

Verzekering	Vergoeding
Tand	Bewuste Keuze Tand vergoedingen gelden ook in het buitenland Tot het bedrag dat Bewuste Keuze Tand voor de zorg in Nederland zou vergoeden

• Buitenland: spoedeisende zorg

Verzekering	Vergoeding
Tand	Bewuste Keuze Tand vergoedingen gelden ook in het buitenland

• Fronttandvervangning

Verzekering	Vergoeding
Tand	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg na een ongeval

• Gebitsprothese (kunstgebit) vanaf 18 jaar

Verzekering	Vergoeding
Tand	75% tot € 250 voor eigen bijdrage, implantaten, gedeeltelijk kunstgebit en andere tandheelkundige zorg, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar

- **Kaakchirurgie vanaf 18 jaar**

Verzekering	Vergoeding
Tand	Geen vergoeding

- **Tandheelkundige zorg na een ongeval**

Verzekering	Vergoeding
Tand	€ 10.000 Max., 1 ongeval per kalenderjaar

- **Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar**

Verzekering	Vergoeding
Tand	75% tot € 250 voor algemene tandheelkundige zorg Max. per kalenderjaar

Zorg in het buitenland

• Buitenland: niet-spoedeisende (voorziene) zorg

Verzekering	Vergoeding
Op reis	Geen vergoeding

• Buitenland: spoedeisende zorg

Verzekering	Vergoeding
Op reis	Aanvulling vergoeding basisverzekering <ul style="list-style-type: none"> • Aanvulling basisverzekering als zorg duurder is dan in Nederland, tot buitenlands wettelijk of marktconform tarief • Geregistreerde geneesmiddelen • Niet-geneesmiddelen, max. € 250 per kalenderjaar

• Buitenlandvaccinaties en preventieve geneesmiddelen

Verzekering	Vergoeding
Op reis	Geen vergoeding

• Repatriëring

Verzekering	Vergoeding
Op reis	Repatriëring bij ernstig(e) ziekte of letsel

• Vergoeding bij overlijden in het buitenland

Verzekering	Vergoeding
Op reis	Repatriëring stoffelijk overschot of € 7.500 voor uitvaart

Toelichting

Dit vergoedingsoverzicht geeft een samenvatting van de dekking van onze verzekeringen. De vergoedingen zijn per verzekerde, en maximaal per kalenderjaar, tenzij anders vermeld. Soms gelden nadere voorwaarden of een eigen bijdrage. De algemene regels en vergoedingen bepalen de precieze omvang van de dekking. U kunt aan dit overzicht geen rechten ontleen. De algemene regels en vergoedingen vindt u op www.onvz.nl. Ook kunt u deze telefonisch opvragen via +31 (0)30 639 62 22.

Meer informatie over beroepsorganisaties vindt u op www.onvz.nl.